



UNE ÉTUDE À VIE DE PURINA RÉVÈLE COMMENT PROLONGER LA VIE DE VOTRE CHIEN.

Le Life Plan^{MC} de Purina^{MD} facilite la distribution d'une alimentation appropriée

ST. LOUIS, Missouri (6 mai 2002)

Quel propriétaire de chien ne désire pas passer de nombreuses années avec son animal en santé? Une nouvelle étude de Nestlé Purina PetCare montre que les propriétaires d'animaux peuvent accroître la longévité de leur compagnon.

Dans la première étude sur les restrictions alimentaires des chiens durant leur vie entière, les chercheurs de Purina ont prouvé qu'on peut accroître le cycle de vie d'un chien de 15 % - ce qui représente environ deux années pour les labradors retrievers utilisés dans cette étude - en offrant, selon l'état d'embonpoint idéal, une quantité restreinte de calories. Les résultats de l'étude ont été publiés dans l'édition actuelle du Journal of the American Veterinary Medical Association.

L'étude de Purina, qui a duré 14 ans, a montré que les chiens qui consomment 25 % moins de calories que leurs frères et sœurs durant leur vie conservaient un état physique mince ou idéal*, vivant ainsi plus longtemps. Selon des experts, l'étude propose les données les plus importantes à ce jour sur les effets de la restriction des calories, car...

1 C'est la première étude sur la restriction des calories qui a été effectuée durant la vie entière d'un grand mammifère.

2 C'est la première étude terminée qui documente le fait que la restriction des calories hausse le cycle de vie des mammifères autres que les rongeurs.

3 C'est la première étude qui propose des avantages de soins de santé pour les chiens, en réduisant modérément la quantité de nourriture (25 % contre 30 % à 50 % en ce qui a trait aux quantités habituellement utilisées dans les études sur les rongeurs).

« Nous savons tous que l'obésité, qu'elle touche les humains ou les chiens, est néfaste pour la santé, indique Dennis Lawler, vétérinaire, scientifique chez Purina et principal chercheur de l'étude. Nous trouvons intéressant que, pour la première fois chez les grands mammifères, nous avons montré scientifiquement qu'en alimentant le chien de façon à conserver un état d'embonpoint idéal, nous accroissons la durée de vie du chien et retardons l'apparition des signes visibles de vieillissement. C'est incroyable! »

Méthodologie - Des renseignements durant toute la vie

Lorsque l'étude a commencé, 48 labradors retrievers de 8 semaines, provenant de 7 portées, ont été jumelés avec leurs compagnons de portées, selon le sexe et le poids corporel. On leur a ensuite attribué une alimentation contrôlée ou une alimentation restreinte. Le groupe de contrôle pouvait manger toute la nourriture désirée durant des périodes de repas quotidiens de 15 minutes. Le groupe de restriction consommait 75 % de la quantité de nourriture offerte à leurs compagnons jumelés.

Tous les chiens mangeaient la même nourriture complète et équilibrée à 100 % (pour chiots, puis pour adultes), durant l'étude entière, de l'âge de 8 semaines à la mort. Seules les quantités étaient différentes.

Les chiens étaient pesés toutes les semaines lorsqu'ils étaient chiots, de façon périodique à l'adolescence, puis toutes les semaines à l'âge adulte. À l'âge de six ans, on évaluait l'état d'embonpoint idéal des chiens tous les ans, à l'aide du Purina Body Condition System^{MC}, une norme validée scientifiquement que les vétérinaires utilisent pour évaluer l'aspect physique des animaux, le poids et la santé. D'autres indicateurs de santé, dont la

masse adipeuse, la masse musculaire, la masse osseuse et le glucose, l'utilisation du glucose et de l'insuline et les niveaux de cholestérol et de triglycérides, étaient mesurés tous les ans pour évaluer la condition et la santé.

Résultats de l'étude... Ils vivent plus longtemps

L'étude a montré que la longévité moyenne des chiens, dont la quantité de nourriture était restreinte, ont vécu 15 % plus longtemps (ou près de 2 ans de plus). La longévité moyenne (l'âge auquel 50 % des chiens du groupe sont décédés) atteignait 11,2 ans pour les chiens du groupe de contrôle, et 13 ans pour les chiens du groupe de restriction.

À l'âge de 10 ans, seulement trois chiens du groupe de restriction étaient décédés, comparativement à sept chiens du groupe de contrôle. À la fin de la douzième année, 11 chiens du groupe de restriction étaient toujours vivants, comparativement à un chien du groupe de contrôle. Vingt-cinq pour cent des chiens du groupe de restriction ont vécu 13,5 ans, alors qu'aucun chien du groupe de contrôle n'a atteint cet âge.

L'étude montre que les chiens dont l'alimentation était restreinte étaient beaucoup plus minces entre 6 et 12 ans que les chiens du groupe de contrôle, alors que les premiers affichaient des résultats de 4 à 5 (idéal), contrairement au deuxième groupe qui affichait des résultats de 6 à 7 (embonpoint). En moyenne, les chiens du groupe de restriction pesaient moins, affichaient une masse adipeuse inférieure et, après un certain âge, ont expérimenté un retard de deux ans quant à la perte de la masse musculaire, contrairement aux chiens du groupe de contrôle.

De plus, selon les chercheurs, les chiens du groupe de contrôle affichaient plus rapidement un nombre supérieur de signes du vieillissement, comme le museau grisonnant, la démarche alourdie et un niveau réduit d'activité, que les chiens du groupe de restriction.

Les résultats de l'étude s'avèrent aussi intéressants pour la santé des humains.

« Cette étude s'avère tout aussi importante pour les humains que pour les chiens, car c'est la première étude touchant un grand mammifère qui prouve que la restriction des calories permet de prolonger la vie et de retarder l'apparition des signes de vieillissement, mentionne le Dr Richard Weindruch, professeur de médecine de la University of Wisconsin et expert dans le domaine de la restriction des calories. Nous pouvons utiliser les résultats de cette étude et les appliquer aux autres grands mammifères, dont les humains, pour affirmer que la restriction des calories permet de prolonger la vie et de vivre en santé. »

Purina^{MD} Life Plan^{MC}

L'étude Purina « Life Plan » révèle le rôle crucial que joue l'état d'embonpoint au niveau de la santé et de la longévité. Toutefois, l'obésité demeure le problème nutritionnel le plus important chez les chiens. Des études ont montré qu'au moins 25 % des chiens aux États-Unis font de l'embonpoint.

Pour maximiser la santé de leur chien, les propriétaires doivent apprendre à reconnaître les signes d'obésité et à donner une nourriture adaptée à l'état d'embonpoint. Pour aider les propriétaires à atteindre cet objectif, Purina a conçu PurinaMD Life PlanMC, une approche complète qui applique des lignes directrices précises sur la taille de la race et les étapes de la vie, le Purina Body Condition System et des instructions sur l'alimentation sur l'emballage. Grâce au Purina Life Plan, les propriétaires d'animaux peuvent nourrir leur animal, selon son état d'embonpoint, durant toutes les étapes de sa vie.

« Il existe plusieurs facteurs servant à déterminer l'état d'embonpoint idéal, de la taille de l'animal à son âge et à sa race. Les propriétaires

peuvent avoir de la difficulté à déterminer ce point eux-mêmes », indique M. McCarthy.

L'état d'embonpoint idéal ou satisfaisant fait référence à l'évaluation de l'état physique des animaux, pour examiner leur santé et leur bien-être en général. Cet état est divisé en trois catégories, c'est-à-dire sous-alimenté, idéal et suralimenté.

- **Sous-alimenté** : Les côtes sont très visibles.
- **État d'embonpoint idéal** : On peut voir et sentir les côtes. Lorsqu'on regarde d'en haut, on peut voir la taille du chien. Le ventre est rentré lorsqu'on regarde de côté.
- **Suralimenté** : Lorsqu'on regarde d'en haut, on ne peut pas voir la taille du chien. Le ventre est rebondi lorsqu'on regarde de côté.

**État d'embonpoint idéal : évaluation physique de la santé. On peut voir et sentir les côtes du chien. Lorsqu'on regarde d'en haut, on peut voir la taille du chien. L'abdomen est rentré lorsqu'on regarde de côté. Voir le tableau ci-joint pour obtenir de plus amples renseignements.*